



## CHU de Saint-Etienne

site Bellevue  
Pavillon 2-4 (voir plan ci-dessous)  
25 Boulevard Pasteur  
42055 Saint-Etienne Cedex 2



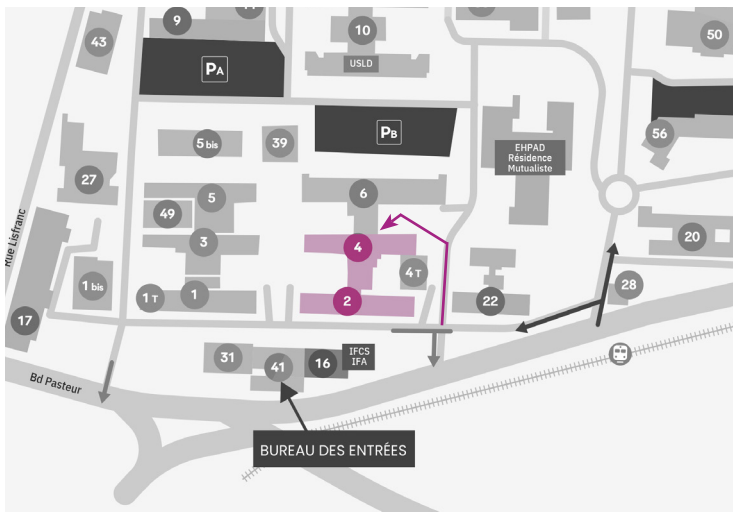
Accès BUS : Ligne M1 et M7  
Accès TRAM : Lignes T1 et T3

## Secrétariat

### ouvert

du lundi au vendredi  
de 8h30 à 16h00

Téléphone : 04 77 12 70 34  
Fax : 04 77 12 71 57



# HÔPITAL DE JOUR DU BIEN VIEILLIR ET DE LA QUALITE DE VIE

## LES POINTS CLÉS

**Vous avez plus de 65 ans**

**Vous êtes adressé par votre  
médecin traitant**

**Un bilan global sur une journée  
vous est proposé**

**Un seul objectif :  
préserver votre  
autonomie à domicile**

## UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS SPÉCIALISÉS DANS LE VIEILLISSEMENT



L'équipe vous accueille dans un lieu convivial, spécialement dédié à la prévention et au repérage des fragilités impliquées dans la perte d'autonomie.

Elle est composée de :

- Médecin gériatre
- Infirmière
- Ergothérapeute
- Kinésithérapeute
- Diététicienne
- Assistante sociale
- Secrétaire

## ORGANISATION



**Une journée avec nous** 9h00 à 16h30  
comprenant :

- Un temps de bilans et d'évaluation
- Une synthèse finale avec l'équipe sera faite avec vous.

**Votre famille peut être présente lors de cet entretien.**

## VOUS BÉNÉFICIEREZ D'UN BILAN DE SANTÉ GLOBAL



Axé sur votre autonomie à domicile, vos éventuels problèmes de chute, d'équilibre, de mémoire, de nutrition, de sommeil, d'audition, de vue...

Grâce à ce bilan, vous pourrez bénéficier de conseils et de recommandations pour continuer à bien vieillir et maintenir votre qualité de vie à domicile.

## QUELS SONT LES SIGNES D'ALERTE DE LA PERTE D'AUTONOMIE ?



Si vous avez plus de 65 ans et si au cours de ces derniers mois :

- Vous avez perdu du poids
- Vous vous sentez plus fatigué
- Vous avez plus de difficultés pour vous déplacer
- Vous marchez moins vite
- Vous vous plaignez de votre mémoire
- Vous vous plaignez de votre sommeil